

Suivi temps et note - compréhension

Certains résultats baissent à cause du temps, d'autres malgré un temps suffisant.
Distinguez les deux.

2. Ce que le temps révèle.

Situation observée	Cause probable	Action corrective
Je manque de temps		
Je finis tôt mais la note reste basse		
Le temps varie beaucoup selon le sujet		
Je bloque sur certaines parties		
Je m'améliore en temps mais pas en précision		

3. Indicateurs de suivi.

Indicateur	Valeur	Commentaire
Temps moyen par sujet		
Note moyenne		
Sujet le plus rapide		
Sujet le plus lent		
Lien temps / note	<input type="checkbox"/> Positif <input type="checkbox"/> Faible <input type="checkbox"/> Inverse	

Suivi temps et note - plan d'amélioration

Appuyez-vous sur les résultats pour choisir vos prochains entraînements.

4. Objectifs de la prochaine semaine.

Priorité	Objectif concret	Moyen prévu	Échéance
1			
2			
3			
4			
5			

5. Checklist personnelle.

- Je note le temps réel passé sur chaque sujet
- Je compare le temps prévu et le temps réel
- Je garde la note ou le ressenti obtenu

- Je cherche si le temps influence vraiment le résultat
- Je fixe des objectifs réalistes pour la semaine suivante
- Je peux repérer si le problème vient de la vitesse ou de la méthode