

# Progression hebdomadaire annales

Modèle PDF pour suivre chaque semaine le nombre d'annales faites, les scores obtenus, les points bloquants et les objectifs de reprise.

<b>Semaine</b>	du ___ / ___ / 2026 au ___ / ___ / 2026	Matière	
<b>Objectif de la semaine</b>	<input type="checkbox"/> Faire des sujets <input type="checkbox"/> Corriger <input type="checkbox"/> Revoir les points faibles	Niveau ressenti	<input type="checkbox"/> Bon <input type="checkbox"/> Moyen <input type="checkbox"/> Difficile

## 1. Bilan hebdomadaire des annales.

Jour / séance	Sujet travaillé	Temps	Résultat	Point bloquant

## 2. Synthèse de la semaine.

Indicateur	Valeur	Observation
Nombre de sujets faits		
Temps total consacré		
Score moyen / ressenti		
Point fort constaté		

Indicateur	Valeur	Observation
Point faible récurrent		

# Progression hebdomadaire annales - analyse

Prenez quelques minutes pour comprendre ce qui progresse réellement d'une semaine à l'autre.

## 3. Ce qui progresse / ce qui reste difficile.

Bilan libre de la semaine :


## 4. Objectifs pour la semaine suivante.

Priorité	Objectif	Action prévue	Fait ?
1			<input type="checkbox"/>
2			<input type="checkbox"/>
3			<input type="checkbox"/>
4			<input type="checkbox"/>
5			<input type="checkbox"/>

# Progression hebdomadaire annales - continuité

Cette page vous aide à garder un rythme utile sans vous disperser.

## 5. Points à conserver pour la suite.

Habitude utile	Pourquoi elle aide	Je la garde ?
		<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> À tester
		<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> À tester
		<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> À tester
		<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> À tester
		<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> À tester
		<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> À tester

## 6. Checklist hebdomadaire.

- Je sais combien de sujets ont été faits cette semaine
- Je repère les points forts apparus
- Je note les difficultés qui reviennent

- Je transforme le bilan en objectifs concrets
- Je prépare la semaine suivante
- Je garde une trace simple de ma progression d'une semaine à l'autre