

Checklist dernière semaine annales

Modèle PDF pour organiser la dernière semaine de révision autour des annales, corriger l'essentiel et éviter les oublis avant l'examen.

Examen	<input type="checkbox"/> Bac <input type="checkbox"/> Brevet <input type="checkbox"/> Partiels	Semaine du	__ / __ / 2026
Objectif	<input type="checkbox"/> Réviser l'essentiel <input type="checkbox"/> Refaire quelques annales <input type="checkbox"/> Arriver serein le jour J	Niveau de pression	<input type="checkbox"/> Faible <input type="checkbox"/> Moyen <input type="checkbox"/> Élevé

1. Checklist globale de la semaine.

<input type="checkbox"/> Choisir les dernières annales utiles <input type="checkbox"/> Prévoir des créneaux courts et réalistes <input type="checkbox"/> Relire les corrigés importants <input type="checkbox"/> Reprendre les erreurs récurrentes	<input type="checkbox"/> Vérifier les notions encore fragiles <input type="checkbox"/> Préparer le matériel nécessaire <input type="checkbox"/> Garder un temps pour le repos <input type="checkbox"/> Éviter de multiplier les nouveaux supports
---	--

2. Plan des 7 derniers jours.

Jour	Priorité du jour	Annale / notion à revoir	Fait ?
J-7			<input type="checkbox"/>
J-6			<input type="checkbox"/>
J-5			<input type="checkbox"/>
J-4			<input type="checkbox"/>
J-3			<input type="checkbox"/>
J-2			<input type="checkbox"/>
J-1			<input type="checkbox"/>

Checklist dernière semaine annales - ajustement

La dernière semaine sert à consolider, pas à se disperser. Faites simple et utile.

3. Ce qu'il reste à sécuriser.

Élément à vérifier	État	Action légère à faire
Méthodes clés	<input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> À revoir	
Notions fragiles	<input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> À revoir	
Derniers sujets utiles	<input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> À revoir	
Organisation personnelle	<input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> À revoir	
Documents / matériel	<input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> À revoir	

4. Notes de fin de semaine.

Ce que je dois absolument retenir avant l'examen :

Checklist dernière semaine annales - veille de l'examen

Relisez cette page la veille pour éviter les oublis inutiles.

5. Veille de l'examen.

<input type="checkbox"/> Je sais quelles notions ne plus surcharger <input type="checkbox"/> Mes documents sont prêts <input type="checkbox"/> Le matériel est préparé	<input type="checkbox"/> Je connais mon heure et lieu de passage <input type="checkbox"/> Je prévois un temps de sommeil suffisant <input type="checkbox"/> Je garde uniquement une relecture légère
--	--

6. Dernière mini-liste.

À ne pas oublier	Préparé ?
Convocation / pièce utile	<input type="checkbox"/>
Stylos / calculatrice / matériel	<input type="checkbox"/>
Bouteille d'eau / encas si besoin	<input type="checkbox"/>
Itinéraire / heure de départ	<input type="checkbox"/>