

Mémorisation active

Modèle PDF pour transformer une révision passive en questions, réponses, auto-test et plan de reprise.

Matière		Chapitre / thème	
Séance	<input type="checkbox"/> Première révision <input type="checkbox"/> Relecture <input type="checkbox"/> Avant examen	Niveau	<input type="checkbox"/> Facile <input type="checkbox"/> Moyen <input type="checkbox"/> Difficile

1. Ce que je dois savoir retrouver sans aide.

Notion à retrouver	Indices autorisés	Réponse attendue

2. Questions-réponses.

Question	Réponse cachée / à vérifier	Résultat
		<input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> À revoir
		<input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> À revoir
		<input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> À revoir
		<input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> À revoir
		<input type="checkbox"/> OK <input type="checkbox"/> À revoir

Mémorisation active - rappel espacé

Planifiez plusieurs rappels courts plutôt qu'une seule relecture longue.

3. Rappel sur plusieurs jours.

Date	Ce que je teste	Score / ressenti	À reprendre

4. Erreurs récurrentes.

Erreur	Cause probable	Correction à mémoriser

Mémorisation active - bilan

Utilisez cette page pour décider si la notion est vraiment maîtrisée.

5. Test blanc rapide.

Tâche sans support	Réussite	Commentaire
	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Partiel <input type="checkbox"/> Non	
	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Partiel <input type="checkbox"/> Non	
	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Partiel <input type="checkbox"/> Non	
	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Partiel <input type="checkbox"/> Non	
	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Partiel <input type="checkbox"/> Non	
	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Partiel <input type="checkbox"/> Non	

6. Plan de reprise ciblé.

Priorité	Action à faire	Quand ?
<input type="checkbox"/> Haute <input type="checkbox"/> Moyenne		
<input type="checkbox"/> Haute <input type="checkbox"/> Moyenne		
<input type="checkbox"/> Haute <input type="checkbox"/> Moyenne		
<input type="checkbox"/> Haute <input type="checkbox"/> Moyenne		

7. Checklist de maîtrise.

<input type="checkbox"/> Je peux retrouver les notions sans regarder <input type="checkbox"/> Je sais expliquer avec mes mots <input type="checkbox"/> Je sais appliquer à un exemple	<input type="checkbox"/> J'ai corrigé mes erreurs répétées <input type="checkbox"/> J'ai prévu une prochaine révision <input type="checkbox"/> Je peux répondre dans un temps limité
---	--