

Liste valise famille

Checklist pratique pour un court séjour en famille

Cette version regroupe les essentiels pour préparer une valise familiale sans rien oublier : vêtements, hygiène, papiers, petits objets utiles et besoins des enfants.

Vêtements pour toute la famille

- Tenues de rechange pour chaque adulte et chaque enfant
- Sous-vêtements et chaussettes pour toute la durée du séjour
- 1 pull ou veste par personne selon la météo
- Pyjama ou tenue de nuit pour chacun
- Chaussures confortables + sandales ou paire de secours si besoin

Trousse toilette & santé

- Brosses à dents et dentifrice pour toute la famille
- Gel douche / shampoing en formats pratiques
- Lingettes, mouchoirs et solution hydroalcoolique
- Crème solaire, crème hydratante ou anti-moustique
- Petite trousse pharmacie : thermomètre, pansements, traitements habituels

Documents & organisation

- Papiers d'identité de tous les voyageurs
- Billets, réservations et assurance voyage
- Cartes bancaires, espèces et portefeuille
- Téléphones, chargeurs et batterie externe
- Liste des numéros utiles et adresse du lieu d'hébergement

Essentiels avec enfants

<input type="checkbox"/>	Doudou, tétine ou objet rassurant
<input type="checkbox"/>	Snacks, gourdes et bavoirs si nécessaire
<input type="checkbox"/>	Jeux, livres ou activités calmes pour le trajet
<input type="checkbox"/>	Poussette compacte ou porte-bébé selon l'âge
<input type="checkbox"/>	Sacs pour le linge sale et petits imprévus

Astuces avant le départ

<ul style="list-style-type: none">• Répartissez les affaires par personne ou par catégorie dans des pochettes pour retrouver plus vite chaque article.
<ul style="list-style-type: none">• Gardez dans un sac accessible tout ce qui sert pendant le trajet : papiers, snacks, mouchoirs et tenue de secours.
<ul style="list-style-type: none">• Préparez une mini trousse "urgence famille" avec médicaments, pansements et un change rapide pour enfant.

Modèle pensé pour un court séjour en famille. À adapter selon le nombre d'enfants, l'âge, la destination et les habitudes de chacun.