

Liste valise enfant

Checklist simple pour préparer la valise d'un enfant

Cette liste aide à préparer rapidement les affaires d'un enfant pour 2 à 5 jours : vêtements, hygiène, confort, repas et occupation pendant le trajet.

Vêtements enfant

- Tenues complètes pour chaque jour + 1 ou 2 rechanges
- Sous-vêtements, chaussettes et pyjama
- Pull, veste légère ou manteau selon la saison
- Chaussures confortables et chapeau ou bonnet
- Maillot de bain ou tenue spécifique si prévu

Hygiène & soins

- Brosse à dents, dentifrice enfant et brosse à cheveux
- Lingettes, crème, mouchoirs et gel nettoyant doux
- Médicaments habituels et ordonnance si besoin
- Pansements, thermomètre et petit spray désinfectant
- Protection solaire et anti-moustique adaptée à l'âge

Pour les repas et le confort

- Gourde ou petite bouteille
- Snacks faciles à emporter
- Bavoir, couverts enfant ou petit récipient si utile
- Doudou, couverture légère ou coussin de voyage

Occupation & sécurité

- Livre, coloriage, jouet compact ou casque audio
- Carnet avec coordonnées des parents
- Pièce d'identité ou copie des documents utiles
- Brassards, lunettes de soleil ou accessoires selon l'activité

Astuces avant le départ

- Faites participer l'enfant à la préparation : il retiendra mieux ce qu'il emporte et se sentira plus autonome.
- Prévoyez toujours une tenue complète facile d'accès en cas de petit accident pendant le trajet.
- Limitez le nombre de jouets mais choisissez ceux qui occupent vraiment et rassurent.

Modèle conçu pour une valise enfant en court séjour. Personnalisez selon l'âge de l'enfant, la météo et les activités prévues.