

GRAND ORAL - GESTION DU TEMPS

Fiche chrono Grand oral

Un minuteur papier pour répéter l'épreuve, sécuriser le rythme et éviter les blancs.

20 min Préparation autorisée.	10 min Présentation de la question.	10 min Échange avec le jury.
---	---	--

1. Mes 20 minutes de préparation.

Minute	Objectif	Résultat attendu
0-3	Relire la question et écrire la réponse-cible.	Une phrase de réponse claire.
3-8	Choisir 2 ou 3 arguments et exemples.	Un plan court, non rédigé.
8-12	Préparer l'accroche et la transition.	Début mémorisable et logique visible.
12-16	Anticiper 4 questions du jury.	Mots-clés de réponse, pas de phrases longues.
16-20	Répéter mentalement l'ouverture et la conclusion.	Respiration, posture, premiers mots prêts.

2. Chronomètre de présentation - 10 minutes.

Segment	Durée cible	Signal à surveiller	Validation
Accroche + question	0:00-1:00	Je suis entré dans le sujet sans détour.	<input type="checkbox"/>
Annonce de la démarche	1:00-2:00	Le jury comprend où je vais.	<input type="checkbox"/>
Argument 1	2:00-4:30	Exemple précis + lien avec la question.	<input type="checkbox"/>
Argument 2	4:30-7:00	Comparaison, nuance ou limite.	<input type="checkbox"/>
Argument 3 ou approfondissement	7:00-9:00	Je ne récite pas : je sélectionne.	<input type="checkbox"/>
Conclusion	9:00-10:00	Réponse nette + ouverture courte.	<input type="checkbox"/>

3. Échange avec le jury - 10 minutes.

Type de question	Méthode de réponse en 20 secondes	Phrase utile
Définition	Définir, illustrer, revenir à la question.	"J'entends ce terme comme..."
Justification	Expliquer le choix, citer une preuve, montrer l'intérêt.	"J'ai retenu cet exemple parce que..."
Limite	Reconnaître la limite, puis préciser ce qu'elle change.	"Cette limite ne détruit pas l'argument, mais..."
Ouverture	Élargir sans partir hors sujet.	"On pourrait prolonger en étudiant..."
Désaccord	Reformuler l'objection, répondre calmement.	"Votre question met en évidence..."

4. Journal de répétition.

Date	Durée réelle	Moment trop long	Moment trop court	Correction décidée
.....
.....
.....
.....

Plan minute pour mon prochain passage

Écrire uniquement des mots-clés : pas de texte rédigé.
