

GRAND ORAL - BILAN D'ENTRAÎNEMENT

Bilan d'entraînement Grand oral

Une grille de feedback exploitable après un oral blanc, seul, en binôme ou avec un professeur.

Observer Noter des faits, pas des impressions vagues.	Comprendre Repérer les causes des difficultés.	Corriger Fixer 3 actions pour progresser.
---	--	---

1. Informations de passage.

Nom	Date
Question travaillée	Durée min
Observateur	Format	Seul / binôme / professeur

2. Grille de bilan.

Compétence observée	Acquis	À renforcer	Note factuelle
Voix : volume, débit, articulation, silences maîtrisés.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Structure : question, plan, transitions, conclusion.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Argumentation : réponse personnelle, exemples précis, nuances.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Interaction : écoute de la question, reformulation, réponse ciblée.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Posture : regard, stabilité, respiration, attitude ouverte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Analyse après feedback.

Question	Réponse à noter
Quel moment a été le plus convaincant ?
Quel passage a semblé flou ou trop scolaire ?
Quelle question du jury m'a déstabilisé ?
Quelle stratégie a fonctionné pour reprendre le fil ?

4. Plan de progrès en 7 jours.

Priorité	Action concrète	Date	Preuve de réussite
Voix
Plan
Réponses au jury

5. Feu vert avant l'épreuve.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Je peux annoncer ma question sans lire. | <input type="checkbox"/> Je connais mes 3 exemples les plus solides. |
| <input type="checkbox"/> Je sais reconnaître une limite sans paniquer. | <input type="checkbox"/> Je peux conclure en moins d'une minute. |
| <input type="checkbox"/> Je peux répondre à "Pourquoi cette question ?". | <input type="checkbox"/> Je tiens le regard et je respire avant de répondre. |

Phrase d'engagement

D'ici le prochain passage blanc, je vais...
