

Checklist week-end à cocher

Une checklist pensée pour le suivi visuel : chaque rubrique peut être cochée au fur et à mesure de votre préparation.

Organisation

- Choisir le sac ou la valise
- Confirmer le logement et le transport
- Préparer les papiers et moyens de paiement
- Partager l'itinéraire avec un proche si besoin
- Prévoir la météo et les activités

Affaires personnelles

- Téléphone, chargeur et écouteurs
- Vêtements de jour et tenue de nuit
- Trousse de toilette complète
- Médicaments ou soins personnels
- Livre, tablette ou objet de détente

Juste avant de sortir

- Couper ou débrancher les appareils utiles
- Fermer portes, fenêtres et volets si nécessaire
- Prendre les clés et vérifier le portefeuille
- Emporter une bouteille d'eau ou un encas
- Laisser la maison en ordre

Contrôle final

- Ai-je tout ce qu'il faut pour le trajet ?
- Les billets ou réservations sont-ils accessibles ?
- Le logement est-il facile à retrouver ?
- Tout est-il prêt pour le retour ?
- Puis-je partir l'esprit tranquille ?

Conseil : Utilisez cette version à cocher dans votre lecteur PDF ou imprimez-la pour suivre chaque étape de la préparation.