

Checklist enfants pour le week-end

Une version simple pour ne rien oublier pour les plus petits : habits, repas, hygiene, sommeil et jeux.

Habits et change

- Tenues completes pour chaque jour
- Sous-vetements, chaussettes et pyjama
- Pull ou manteau selon la saison
- Chaussures confortables et tenue de rechange
- Sac pour linge sale ou affaires humides

Repas et toilette

- Gourde ou bouteille adaptee
- Encas, bavoirs ou petits couverts
- Brosse a dents, savon et serviette
- Medicaments habituels si besoin
- Lingettes, mouchoirs et creme utile

Sommeil et confort

- Doudou, tétine ou veilleuse de voyage
- Petite couverture ou drap léger
- Sac separé pour la routine du coucher
- Pyjama facile a retrouver
- Objet rassurant pour le trajet

Jeux et sortie

- Livre, coloriage ou jouet prefere
- Casquette ou bonnet selon la meteo
- Petit sac a dos facile a porter
- Poussette ou porte-bebe si necessaire
- Verifier que tout est accessible avant le depart

Astuce : Imprimez cette checklist enfants ou cochez-la dans votre lecteur PDF avant chaque depart en famille.